



**Associazione di Promozione Sociale
"Camminare lentamente"**

Via Bonino 2 - 14019 Villanova d'Asti
Codice Fiscale 92063410051 - Partita Iva 01552440057
camminarelentamente2@gmail.com
www.camminarelentamente.it

Il Sentiero della Barbera

in collaborazione con Su e giù per le Colline di Costigliole e Costigliole Cultura

**Domenica
9 Ottobre
ore 14,30
Costigliole (At)**



Programma

Ore 14,00 Ritrovo presso il Castello di Costigliole (cortile)

Ore 14,30 Partenza passeggiata

Percorso ad anello di circa 9 km, tra le splendide colline di questo lembo di Monferrato, patrimonio dell'Unesco. Il percorso ci porterà a scoprire, oltre ad antichi filari di Barbera, boschetti, chiese, storiche cascate e naturalmente il famoso castello, imponente costruzione che è oggi occupata, in parte, dalla Scuola Internazionale di cucina italiana.

Verranno utilizzate strade sterrate e carrarecce prive di traffico veicolare. Cammino accessibile a tutti; si raccomanda vivamente l'utilizzo di scarpe da trekking poiché il percorso è in parte su sentieri sterrati.

Il Rientro è previsto per le 17,30.

Al termine sarà possibile partecipare ad un ricco aperitivo presso il Circolo del Castello (costo 8 euro, prenotazione entro giovedì 6 ottobre).

La partecipazione alle iniziative di Camminare lentamente è riservata ai soci.

Tessera annuale socio ordinario: 8€, Tessera annuale minori di 18 anni: gratuita. Quota di partecipazione per i già tesserati 3 euro.

Per info: 3806835571, 3497210715. Iscrizioni (obbligatoriamente entro l'8 ottobre via mail a camminarelentamente2@gmail.com)

www.camminarelentamente.it